

BILBAO

**Música, danza, teatro y circo en junio**

El Ayuntamiento de Bilbao pone en marcha una nueva edición de 'Udako kultur jantziak', un completo programa de espectáculos y actividades para toda la familia que durante el mes de junio se realizarán en los barrios de Santutxu (plaza del Carmelo), Bolueta (plaza Kalamua) y Beñoña (parque Etxebarria).



Deabru Beltzak.

BASAURI

**Exposición sobre los Beatles**

El Kultur Ibaigane de Basauri ofrece hasta el día 13 la exposición 'Recordando a The Beatles', una muestra que recoge discos, libros, carteles, fotografías dedicadas, tazas y posavasos. Mañana habrá un concierto a cargo de Dolly Jhon Lennon & Plastic Clono Band y Let it Be, y a lo largo de la semana se prevén proyecciones de películas.

BILBAO

**Teatro en la sala de La Fundición**

La Fundición será escenario este fin de semana de varias representaciones teatrales de jóvenes creadores, dentro de 'Tinto de verano-Txotx ekainean'. Teatro en Huida representará hoy 'Gran espectáculo mundial del Fakir Ha Sint O'; Zozobra Teatro, mañana, 'El vendedor de humo'; y Teatro Teatro, el domingo, 'El feeling es así'.

GETXO

**Puerto de llegada y salida de un crucero**

El muelle de cruceros del puerto de Bilbao en Getxo, se convertirá hoy, por primera vez, en lugar de finalización e inicio de un crucero. El 'Europa' finalizará su viaje y 251 turistas desembarcarán en Getxo para regresar a sus países, mientras que 330 nuevos pasajeros se subirán al barco para iniciar su viaje.



«Debemos aceptar que las cosas cambian», dice Santi López. M. LÓPEZ

**Santi López** Psicólogo**«Nos cargamos las relaciones porque no aceptamos cambios»**

Asesor en la mejora del clima laboral, reúne en un libro seis historias de superación personal

EVA VILLAR BILBAO

Una prostituta, un afectado de un tumor cerebral, un enfermo terminal de sida... son historias reales que el catalán Santi López -actualmente asesor en la mejora del clima laboral en las empresas- ha vivido de cerca como terapeuta y que ha reunido en el esperanzador libro 'Re-ser' (Integral). «Significa renacer, motivarse, dar un cambio a la vida, algo necesario en las personas, porque si no cambiamos, ¿tenemos posibilidad de mejorar nuestras vidas o relaciones?», se pregunta.

Según el psicólogo, «los seres humanos nos caracterizamos por ser cambio constante y cuando renunciamos a ese cambio, nos destrozamos la vida». El especialista asegura que en pareja, «querer conservar una relación como el primer día es un grave error». Una pareja «se tiene que actualizar, porque el amor es creativo». De hecho, considera que «nos cargamos nuestras relaciones porque no aceptamos los cambios». Y las cosas realmente cambian.

Para los casos más extremos que ha trabajado -prostitución,

una enfermedad grave o duelo- prefiere «no imponer». «Cambiamos por 'estar al lado de', al margen de lo que haga, y también es importante hacer de espejo; que la persona se pueda ver cómo es».

Para el especialista, que ha tratado con enfermos terminales de sida, prostitutas y como consultor de recursos humanos, la ayuda consiste, en definitiva, en «lograr la paz, conciliarse», ante la muerte, la familia o los compañeros. En el caso de los políticos - es asesor de dos cargos catalanes-, su función es trabajar sus gestos y recordarles «que están para servir, no para mandar».

En las empresas (de operarios, comerciales, directivos), la terapéutica consiste en mejorar el clima laboral con «talleres de crecimiento personal o generar carreras profesionales». «Porque el trabajador llega al trabajo con una carga grande, de estrés, responsabilidad, pero también una carga personal. Al gerente 'corto' sólo le importarán los problemas que generamos dentro, pero ¿y los de fuera? Así, al trabajo a veces hago venir a familia, parejas, amigos».

**El Centro de la Biodiversidad de Busturia «será un referente»**

La actividad científica y divulgativa se darán la mano en estas instalaciones

REDACCIÓN BILBAO

El histórico edificio de Torre Mardariaga de Busturia alberga el Centro de la Biodiversidad de Euskadi, unas instalaciones científicas y divulgativas donde se potenciará la investigación del patrimonio natural de la comarca del Urdai-bai y la sensibilización social. El lehendakari, Juan José Ibarretxe, que participó ayer en la inauguración, definió el lugar como un «referente mundial para defender el pilar de la biodiversidad».

El centro, que cuenta con una superficie de más de 1.000 metros cuadrados, está dividido en



Las instalaciones disponen de amplio material. MAIKA SALGUERO

dos grandes áreas. La primera desarrollará las actividades de centralizar la investigación y el conocimiento sobre biodiversidad, desarrollará e impulsará investigación aplicada sobre la materia. La segunda área promoverá la sensibilización y difusión

dirigida al público en general. Diferentes salas con recursos, como proyecciones, vídeos, fotografías, colecciones de grupos faunísticos... permitirán conocer la biodiversidad genética, de especies y de ecosistemas del planeta.

**La fiesta del Garbikide se celebra mañana en Abandoibarra**

La Diputación foral de Bizkaia celebrará mañana en Abandoibarra una nueva edición de la Fiesta del Garbikide, que anualmente organiza con motivo del Día Mundial de Medio Ambiente. La iniciativa incluirá diversas actividades relacionadas con la sostenibilidad y el reciclaje, entre ellas diferentes talleres y una suelta de globos biodegradables.

Este año se incorpora al programa 'La residual', un espacio con juegos de reciclaje y animación donde «la imaginación, la educación y el medio ambiente se unen y los residuos se convierten en personajes mágicos».

El programa incluye una prueba de bateles y talleres de habilidades manuales (cuadros con plastilina, papiroflexia, nudos marinos). Además, se realizarán exposiciones sobre la recuperación de la Ría y un aula móvil de educación en la sostenibilidad.

**Entregado el premio Digital +**

Manuel Amaro García se llevó el televisor LCD de 32" que sorteábamos Canal+ y El Nervión entre todos los lectores del gratuito, aficionados o no al fútbol, que nos dieran el nombre de alguno de los tres delanteros de la selección española con los que cuenta Luis Aragonés para la Eurocopa 2008. Manuel, seguidor del Sporting de Gijón, llevaba un pin del club asturiano prendido del ojal de su chaqueta, apostó por Fernando Torres. Visto lo visto hasta el momento, 'El Niño' y sus compañeros mucho tendrán que bregar en esta nueva cita con la historia si quieren que 'la roja' pase a cuartos. Y nada mejor que Canal+ y en alta definición para no perderse ni ripio. Abónate en Sincatel, no te arrepentirás. En el acto de entrega, estuvieron presentes Eduardo Vilallonga, delegado de la zona norte, de Sogecable-Digital +, Javier Fresno, gerente de Sincatel, S.A., Marta Pascual, gerente de SRB-El Nervión, Amaya Ruiz, responsable comercial CMNorte-El Nervión, así como el responsable de la tienda Sincatel-Canal+ de Simón Bolívar, 19, lugar de la cita.